



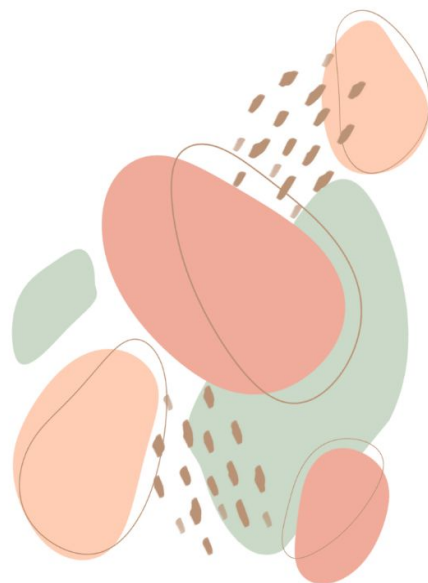
II JORNADAS GERAR, NASCER E CRESCER

Programa provisório

Abordagem da saúde infantil e
materna na harmonia familiar

6 e 7
março 2025

São Domingos
de Rana
Hotel Seminário
Torre d'Aguilha





PROGRAMA | PROVISÓRIO

Dia 6 de março 2025

Horário	Tema(s)	Orador(es)
9h00-9h30	Abertura das Jornadas	Comissão Organizadora
9h30-10h10	Como nutrir para a fertilidade	Marie de Oliveira
10h10-10h40	Coffee break	
10h40-11h20	Fertilidade e Gestação: Medicina Integrativa em evidência	Filipa Teles
11h20-12h00	Caminhar lado-a-lado com o casal na pré-concepção	Bárbara Fonseca
12h00-12h20	Discussão	
12h20-14h	Almoço livre	
14h00-14h40	Preparar a família para o babyblues e prevenção da depressão	Tânia Correia
14h40-15h20	Amamentar quando a família cresce	Nuno Santos
15h20-16h00	Babywearing: como, porquê e para quê	Marília Pereira
16h00-16h20	Discussão	



PROGRAMA | PROVISÓRIO

Dia 7 de março 2025

Horário	Tema(s)	Orador(es)
9h15-9h55	Desfralde sem treino	Sani Ribeiro
9h55-10h35	Birras: terror ou amor?	Ana Leça Torres
10h35-10h55	Discussão	
10h55-11h30	Coffee-Break	
11h30-12h30	Dormir como um bebé - a realidade portuguesa	Rita Gaspar, Filipa Maló Franco e Filipa Cachapa
12h30-13h00	Discussão	
13h00-14h30	Almoço	
14h30-15h10	Saúde Oral nos primeiros 1000 dias	Joana Costa
15h10-15h50	Como orientar a família vegan na diversificação alimentar	Patrícia Moura
15h50-16h10	Discussão	
16h10	Momento Social	
16h30	Encerramento	